

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ
«ПРОФЕССИОНАЛ»

«УТВЕРЖДАЮ»

В количестве 16 часов

Директор ЧУДПО УК

«Профессионал»



Г.Я. Браинин
2022г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

(программа повышения квалификации)

ПОДГОТОВКА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, ОБУЧАЮЩИХ ПРИЕМАМ
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Ярославль. 2022 г

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Целью реализации программы обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» является приобретение слушателями знаний, необходимых для преподавания курса по оказанию первой помощи, восстановления или сохранения жизни и здоровья пострадавшим на производстве

1.2. В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного оказания первой помощи. Правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове скорой помощи.

Слушатель должен знать:

- общие правила оказания первой помощи при неотложных ситуациях;
- основы проведения транспортной иммобилизации и наложения повязок;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Слушатель должен уметь:

- оценить состояние пострадавшего;
- оказать первую помощь при травмах и ранениях, кровотечениях, ушибах и переломах;
- действовать при ожогах, обморожении, при тепловом и солнечном ударе;
- оказать первую помощь при отравлении химическими веществами и угарным газом, при поражении электрическим током;
- провести комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему.

1.3. Категория слушателей: преподаватели по курсу оказания первой помощи.

1.4. Срок обучения: 16 академических часов с учетом итоговой аттестации.

1.5. Форма обучения: очно-заочная.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план.

№№ п/п	Наименование разделов тем	Всего час	в том числе			Итоговая аттестация
			лекции	практика	контроль	
1.	Общие положения по оказанию первой помощи.	2	2	-	-	-
2.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Их виды и особенности	2	2	-	-	-
3.	Первая помощь при травмах: ушибы, вывихи, переломы. Транспортная иммобилизация	2	2	-	-	-
4.	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Асфиксия. Утопление.	1	1	-	-	-
5.	Первая помощь при ожогах и обморожении.	1	1	-	-	-

6	Первая помощь при отравлении	1	1	-	-	-
7.	Первая помощь при тепловом, солнечном ударе, эпилепсии.	1	1	-	-	-
8.	первая помощь при укусах насекомых и змей.	1	1	-	-	-
9.	Транспортировка пострадавших	2	2	-	-	-
10.	Аптечка для оказания первой помощи	1	1	-	-	-
11.	Итоговая аттестация	2	-	-	2	зачет
12.	ИТОГО	16	14		2	

3.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование дисциплин	Учебные дни		ИТОГО час
		Очно		
		Д1	Д2	
1	Теоретическое обучение	8	6	
1.1.	Спецкурс			
2	Итоговая аттестация		2	
	ИТОГО			16

4.РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ТЕМ

дополнительной профессиональной программы «Обучение приемам оказания первой помощи»

Тема 1. Общие положения по оказанию первой помощи.

Понятие о первой помощи. Краткие сведения о строении организма человека. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Алгоритм оказания первой помощи. Правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой помощи.

Тема 2. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Их виды и особенности.

Понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря». Виды кровотечений. Способы временной остановки капиллярного, венозного и артериального кровотечения. Правила наложения жгута при артериальном кровотечении. Первая помощь при внутреннем кровотечении. Первая помощь при кровотечении из носа.

Тема 3. Первая помощь при травмах: ушибы, вывихи, переломы. Транспортная иммобилизация.

Виды ран и их характеристика. Мероприятия первой помощи при ранении. Порядок действий при обработке и защиты раны от инфицирования. Первая помощь при травме головы. Оказание первой помощи при травме груди. Виды переломов. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность проведения при переломах, вывихах, растяжении и

разрывах связок конечностей. Меры предосторожности при оказании первой помощи.

Тема 4. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Асфиксия.

Действие электрического тока на человека. Виды травм от воздействия электрического тока. Последовательность действий при оказании первой помощи. Меры безопасности при оказании помощи.

Тема 5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.

Классификация ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Последовательность действий по оказанию первой помощи при химических ожогах. Первая помощь при ожогах глаз. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при обморожениях и переохлаждении.

Тема 6. Первая помощь при отравлениях.

Принципы оказания первой помощи при отравлениях и последовательность проведения. Первая помощь при пищевом отравлении. Первая помощь при отравлении ударным газом (окисью углерода).

Тема 7. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе. Эпилепсия.

Последовательность действий при оказании первой помощи при оказании первой помощи при тепловом и солнечном ударе. Признаки эпилепсии. Алгоритм действий при эпилепсии.

Тема 8. Первая помощь при укусах.

Причины возникновения укусов. Признаки и последствия укусов. Мероприятия первой помощи при укусах животных, змей и насекомых.

Тема 9. Транспортировка пострадавших.

Назначение транспортной иммобилизации. Основные транспортные положения пострадавшего при различных травмах.

Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи.

Содержание аптечки для оказания первой помощи. Требования к сохранности медицинских средств.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

5.1. Сведения о материально-техническом оснащении и учебно-методической базе учебного комбината.

Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием:

- экран настенный – 1шт.
- доска магнитно-маркерная – 1шт.
- столы -10шт.
- стулья – 20шт.
- ноутбук- 2шт.
- принтер- 2шт.
- тренажер для обучения оказанию первой помощи – 2шт.

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается преподавательским составом путем размещения на онлайн-платформе соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций.

5.2. Формы контроля знаний.

Для промежуточной проверки используются контрольные вопросы и тесты из 5-10 вопросов по изученным темам.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в форме тестирования.

По итогам рассмотрения результатов аттестации комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и выдаче удостоверения установленного образца.

ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001г №197 –ФЗ с изменениями.
2. Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г.№477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Правительство Российской Федерации. Постановление от 24.12.2021г №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».